

CD Empfehlungen für QiGong



1) Elements of Rejuvenation



2) QiGong -- Büdi Siebert



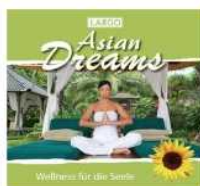
3) Sayama – „Energie in Bewegung“ = „Harmony“



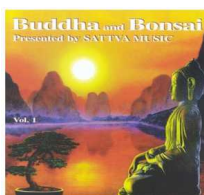
4) Preserve the health („CD Yang Sheng“)



5) Asian Dreams



6) Buddha and Bonsai



Die CDs sind – bis auf Nr. 4 – bei Amazon und weiteren Händlern im Internet erhältlich.
CD Nr. 4 findest du auf <http://www.lebenspflege.de/shop> (auch Nr. 1 und 2)